

Nieuwsbrief

Juni 2015

Inleiding

U ontvangt deze nieuwsbrief van Anouk Slijkerman Oefentherapie Mensendieck omdat ik u graag goed geïnformeerd wil houden omtrent nieuwe ontwikkelingen. Er wordt vier keer per jaar een nieuwsbrief uitgebracht. Mocht u hier geen prijs op stellen dan is het voldoende om dit in een emailbericht aan te geven en zal ik u uit het bestand verwijderen.

De beurs

Op 7 en 8 februari jongstleden (2015) stond Anouk Slijkerman namens haar praktijk op de 'vrije tijd en recreatiebeurs' in Winkel. Het doel, 'mensen op een laagdrempelige manier kennis laten maken met oefentherapie Mensendieck en de praktijk', is naar tevredenheid behaald. De belangstelling voor een kennismaking en het stellen van vragen over o.a. de inhoud en/of werkwijze van oefentherapie was groot. Velen hadden vragen over lichamelijke klachten die zij zelf ondervonden. Kortom het waren twee zinvolle dagen waarop het 'gezond beweeggedrag' centraal stond.

De Praktijk – kennismaking met huisartsen

Goed nieuws! Steeds meer mensen hebben de praktijk weten te vinden voor een behandeling oefentherapie Mensendieck zowel via de directe toegankelijkheid als met een verwijzing. Daarbij hebben niet alleen mensen uit Schagen de weg naar de praktijk gevonden maar ook uit omliggende dorpen. De verwijzingen zijn voornamelijk afkomstig van huisartsen en neurologen. Ook vanuit de orthopedie zijn er verwijzingen geweest maar procentueel het minst. Gezien de behandelindicaties voor oefentherapie is dit erg zonde omdat juist oefentherapie effectief kan zijn bij veel klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat. Zowel in de conservatieve- en preventieve behandeling, als in de pre- en postoperatieve fase.

Na de start van de praktijk in september 2014, hebben de huisartsenpraktijken in Schagen en omgeving kort daarna een kennismakingsbrief ontvangen met daarbij een folder van de praktijk. Na al enkele verwijzingen gezien te hebben lijkt het de praktijk waardevol om een kennismakingsgesprek aan te gaan met een of meerdere huisartsen en eventuele praktijkondersteuners van de huisartsenpraktijken. Om deze reden zal er op korte termijn contact worden gezocht met de huisartsassistenten.

Opleiding Orthopedische Geneeskunde Cyriax

Op zaterdag 16 mei '15 heeft Anouk Slijkerman kennis gemaakt met de opleiding Orthopedische Geneeskunde Cyriax middels het bezoeken van de open dag van de Nederlandse Academie voor Orthopedisch Geneeskunde (NAOG) in Ede. Na een zeer interessante kennismaking heeft Anouk besloten om de opleiding te gaan volgen, welke september dit jaar zal beginnen. Er zal het eerste leerjaar gestart worden met de module 'wervelkolom'. Het plan is om in de twee daarop volgende jaren de bovenste- en onderste extremiteiten te volgen, afsluitend met het examen. Binnen de opleiding Cyriax staat het uitvoeren van een goed klinisch onderzoek met de daarbij behorende interpretatie van de onderzoeksgegevens centraal. Daarnaast wordt er veel aandacht besteed aan de pathologie, biomechanica, differentiaal diagnostiek en het uitvoeren van handgrepen ten behoeve van specifieke gewrichtsmobilisaties, spierversterkende oefentherapie en training van de coördinatie en proprioceptie. Meer informatie over de opleiding Cyriax is te vinden op www.naog.nl.



Samenwerking

Inmiddels werkt de praktijk met diverse disciplines samen. Naast de samenwerking met o.a. Fysiotherapie Harry Hoogenbosch en Podopraktijk Lakeman, werkt de praktijk ook samen met diëtistenpraktijk Afra Ouwerkerk. In mei '15 heeft er een kennismakings- en samenwerkingsgesprek tussen de praktijk en Renske Strikwerda van de diëtistenpraktijk plaatsgevonden. Gezond bewegen staat in de veranderende maatschappij en gezondheidszorg centraal. Deze nieuwe samenwerking zorgt voor een goede aanvulling voor het leveren van kwalitatief goede zorg.

Triggerpointtherapie

In april jongstleden heeft Anouk de cursus triggerpointtherapie afgerond. Het toepassen van triggerpointtherapie kan gezien worden als eventuele aanvulling binnen een behandeling oefentherapie Mensendieck, wanneer het wenselijk of noodzakelijk is om direct en hands on symptomen zoals pijnklachten te verminderen. Kortom triggerpointtherapie kan voorwaardenscheppend zijn om functioneel te kunnen oefenen. Meer informatie over triggerpointtherapie, de werkwijze en de behandelindicaties vindt u op www.slijkermanoefentherapie.nl onder het menu 'behandeling – triggerpointtherapie'.

Cliënttevredenheidsonderzoek

Sinds januari dit jaar is het mogelijk om als patiënt/cliënt na afsluiting van de behandeling deel te nemen aan een cliënttevredenheidsonderzoek. De praktijkbeoordeling van de prestatie monitor van Qualizorg is gebaseerd op de periode 01-01-2015 tot 26-05-2015. Per thema is de scoring 1 t/m 4 mogelijk. De praktijk is zeer tevreden over de beoordelingen en zal de verbeterpunten meenemen in de praktijkvoering.



Wist u dat...

- ✓ U in de praktijk naast oefentherapie Mensendieck ook terecht kunt voor **Sportmassage & Verzorging, triggerpointtherapie** en functioneel tapen volgens de **EasyTaping Methode**.
- ✓ U ook in de **avonduren** voor een consult en/of behandeling terecht kunt in de praktijk.
- ✓ Er de mogelijkheid is om **zaterdag** behandeld te worden, wel zo handig wanneer het voor u zinvol is om rekening te houden met uw werk, studie, sport of thuissituatie.

Met vriendelijke groet,

Anouk Slijkerman